常識 胡適題
第一百六十八期
（民國十八年六月九日）
□每份售洋二分□
館址（上海南京路二十號）

讀書捷徑

文能讀得熟 字可識得多

讀書貴能記憶。故若明瞭記憶之法。其學業必將突飛猛進。且此與腦力及光陰上。亦少半點浪費也。其法如何。即左列數條耳。苟遵而行之。必可獲美滿之成績也。

（一）鍛鍊體力 鍛鍊體力。係增強記憶力之主要方法。故其關係至巨。所以除從事于攻讀外。並須注重體育。講求衛生。俾身體得以強健。精神煥發。血液純潔。則腦力亦無有不充足矣。

（二）注意力集中 讀書時。其注意力不宜弛散。否則所得寥寥無幾矣。且長此以往。將來爲任何事業。均不無蹈此弊也。

（三）愼飲食 飲食過度。足爲消化之累。苟於朝晨減少食糧。讀書即有清楚之感。亦增進記憶之良法也。

（四）寂靜 讀書宜於寂靜處。愈靜愈佳。注意力方不易散漫也。

（五）次數 書之緊要者。毋讀一遍即止。須知次數多則記憶愈詳盡。

（六）筆記 書讀後。如復抄錄一遍。可助長記憶。極有效力。且同時可練字。誠一舉兩得。

（七）連續性 凡事宜一氣貫通。具有連續性者。最易記憶。故須將書之冗長而蕪雜者。由理想排其成連續之循序。

（八）耳鼻互用 若偶有事忘却。可以耳作聞狀。鼻作嗅狀。極力探索。當能憶及。

（九）毋貪多 凡食物太多則不易消化。讀書亦然。苟于短時間內而圖多量學問。努力一時反而少效。所謂欲速則不達也。

（十）知解 須明瞭書中一切意義。否則苟徒籍硬記爲能事。僅奏效於一時。結果則多數遺忘矣。

（十一）朗誦 放聲誦讀。亦有效於記憶。惟毋于人衆處試行之。以免擾及他人。

（十二）分段 書中冗長者。可分爲若干段。每段冠以題目。摘取要點。然後誦讀易記憶也。

（十三）深呼吸 每晨至空氣新鮮處行深呼吸數回。可使血液純潔。而有益於思想。故須逐日施行。不宜間斷。

（十四）作表記 書中緊要處。劃之以筆。非常醒目。可印入腦際。

（十五）晨讀 清晨早起後。腦際極形明敏。最合讀書。若事前以冷水洗面並灌頂。則此效尤宏。

（十六）注意便通 大便秘結。則血混濁。有礙於思慮。故須注意日常便通。按時就廁。每晨飲開水一大碗。可免此弊。（政明）（丁）

□捕鼠妙法

捕鼠之法雖多。總沒有我這個法子的巧妙。並且不致有鼠之疫患。這法子就是用開楊花三錢。和以雄黃。拌塗安息香上。再將插在米碗內。用火點起來。再將窗檻和門隙塞好。鼠聞香氣後。自會跑來吃米。不一息牠就像人吃醉了酒一般。睡在那裏了。那時聽你怎樣處置牠罷。（治平）

本期要目

讀書捷徑
吃法的改良
小兒出牙常識
養雞常識
詩
肉類優劣之鑑別法
便秘驗方

□定報價目
每三日出一張本外埠五個月一元全年二元寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議新

□敬告投稿者 □歡迎加入

本報由全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件（一）[illegible]襲之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用方法與智識，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）撰期長述者另行致酬，（七）未蓋章者作卸酬論，

新奇照片

此貨係華人發明製造，每包一角，有無影白照相八張，放在藥水內頃刻現出清晰影像，永久不變，新奇有趣，分有號碼先出中外電影演員九套，風景五套，孫中山二套，梅蘭芳一套，（附寄五分郵寄樣包招請外埠經理）

□總批發 上海南京路二十號

華商三和公司

□第一件緊要的矯正

（年年）

一六一期本報曾刊載沈受厂君常識問十條。都是關於天文的。但是經我查考之後。覺得不很準確。橫豎編輯先生是允許矯正的。所以特地把錯誤的地方寫出來。

沈君所錯誤的是第一，二，三，四，四條。也許他所考據的書籍是很幼稚的吧！但是我知道那決不是沈君有意的。

（一）太陽的直徑是「八五二，八八〇哩」。竟相差了一萬餘哩！

（二）太陽和地球比例。有三種講法的現在都算在後面：

A.照太陽和地球的體積（Volume）講。是太陽大於地球「一，四七〇，五五〇倍」

B.照太陽和地球的球面積（Area）講是大「一二，九三一倍」。

C.照牠們的直徑或圓周講。總是「一〇九倍」。

（三）月球與地球的距離「二三八，八三三哩」。還相近。

（四）地球與太陽的距離是「九二，八九〇，〇〇〇哩」。照理當作九千二百餘萬倍。並非九十三「兆」。錯了二個位子。末了我還要聲明。我並非特意尋事。我是講的實話。假使錯了任他錯。豈不笑話。我自己也對不住自己的呢。

□豆腐不宜常食

讀本報第一百六十四期夢熊君大作「價廉的補食」一文。內謂豆腐爲補品之一。實則不然。記者前閱某報。（惜報名已忘）見載有某甲平生嗜食豆腐。日久。年深。腹中纍纍。若有物然。甲不明所以。求治於醫。經多方診治。始取出狀似石子之石膏無數。而生命幾瀕於危云。故記者謂豆腐不宜常食。免蹈某甲覆轍也。（曹志鈞）

□軟片之氣泡

凡普通軟片。每以製造時存有氣泡。一經冲洗後。片面存着白點。不特失其雅觀。且於修像手續上多增些煩勞。實一憾事也。今在下於實驗之中。得辟除之方。其法將已感光之軟片。在暗色紅燈下。先入清水盆中。徐徐搖動。再起出而執其一邊。（以所執之地位。愈少愈妙。恐傷藥膜。）再用浸濕之海綿。輕拭其二面。各約六七次。然後顯影。則其氣泡所成之白點。保可無存矣。張維申戊

□美術鏡框

□家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框、均合家庭壁上之裝璜、精緻大方、定價極爲公道、因宗製大批、故成本較輕、能較市上所售者尤廉、四周均有滾邊、至爲美觀、計分四種、甲種鏡框之邊係由外國運來者、二角起（十二）

驚告新讀者

若要讀第一期至六十期之本報？

非購新近出版之常識大全不可！

□第一集□

常識大全

□特價一元二角□

□內容要目□

▲手淫與遺精
▲印刷之內行訣門
▲登廣告手續
▲吃的經驗
▲上海的生活指南
▲賭錢必贏法
▲吃大菜門檻
▲焰火配置法
▲梅毒自療法
▲醫治雀斑法
▲投考指南
▲翻戲之黑幕
▲通信社之內幕
▲小報界之內幕
▲上法庭之規則
▲經商發達術
▲青紅幫之內幕
▲交朋友之常識
▲包探大會之內幕
▲上海旅館之派別
▲弄堂黑幕
▲投稿必取法
▲致富捷徑
▲求婚常識

本報出版至今條已一載有半惟因材料豐富排印精美頗受各界人士之歡迎致第一期至第六十期之本報早已銷售一空然該讀者時有極誠懇之請求嘱將該六十期編印爲彙刊本館計劃之下卽着手編輯排印現該書業已印就不但裝訂考究而且所用紙張均係百期時所用之粉紅瑞典紙印刷亦非常清晰現爲優待讀者起見凡持本報來購者概照定價一元五角打一八折實收

□化裝香品廉售

不錯。在此繁華之上海。化裝香品確爲日用所必需。漢蒙公司素售法國各種上等化裝香品現爲擴充營業。專理批發。而門市零售各種新奇香品。則託南京路二十號華商三和總公司與北四川路上海大戲院隔壁三和公司第二門市部。開定價特別平民化。異常公道。以利推廣。上等法國香水在一二元者有二十餘種。三元上下者則有三十餘種。裝璜尤爲特別。

吃法的改良（張朗軒）

我們中國人吃飯時所用的筷，常常專用一端——細小的一端——把小菜拑來，放在嘴裏，這是很不衛生的；因爲同座中設使有一個人是患癆症的，他也把飯送入了口，於是那筷就被他口中的涎溶濕了，這筷上就有附着了不少的微菌，他再把筷去拑小菜，把那口涎散解於菜中，別人再去拑這碗小菜來吃，這不是就把他的幾分之幾的微菌，搬到你的嘴裏了麽？所以依我的心意，不如大家把那細小的一端來送飯，粗大的一端去拑小菜，小菜拑來，放在飯上，再把細小的米傳到嘴裏，那麽或者不爲傳染病菌了。然而阿拉地方人，常常要吃鹽菜湯，，這也有法子的：吃湯的一定有調羹，此外只要再加一只酒杯，把調羹把湯倒在酒杯中，再把酒杯傳到嘴裏就好了。

編者按　此法雖將吃法改良，然實際言之，仍屬換湯不換藥也。蓋箸雖換，而菜則無稍異，質之張君，當首肯也。

小兒出牙時之常識

小兒出牙時。多有煩噪不安者。或兼腹瀉者亦有之。照例不必服藥。祇須小心調理便可。若是牙內發痛。可用冷水少許洗之。以止其痛。若果十分不舒服。則食物不宜照平時之多。并不可強而飼之。涎布必須不時更換。因此時流涎必多。大便須照常爲佳。如有過時。則宜喂以莨麻油。（最好和以橄欖油）所有牙粉。苟非醫生所云者。切不可用。若小兒真有疾病。必須速延醫生診治。蓋有許多病症。如類於出牙者。倘若不察。則生誤會。其實出牙無甚大礙也。所出之牙，先後雖無一定。然按普通次序。大約如下。五至八個月所出者。爲下部之門牙二隻。七至十個月所出者。爲上部之門牙四隻。十二至十四個月所出者。爲下部之門牙二隻。及上下部之盤牙各二隻。十六至二十個月所者出爲虎牙。一歲至二歲半所出者。爲後邊之盤牙。若如無病而出牙甚遲者。則不必担心。倘是瘦弱。則須視兒可曾患病。否則定須延醫。（戊）

農諺

「東風兩頭起」。言東風多在早夜兩頭起也。「南風腰裏硬」南風在正午時。勢大。「西風怕天亮」。西風至天亮時必靜。「北風着夜靜」言北風至夜而靜。「早看西南。夜看東北」言早上西南方天清。主晴。夜間東北方天清。主晴。「着夜燥。明天赤脚跑」。言雨天至夜天清日放。明天仍雨「日脚叉天。雨在眼前。日脚點地。雨在遠哩」日的耀光朝上。主卽雨。朝下。卽雨尚遠。「烏頭風。白頭雨」。天烏黑。主風。至白。主雨來。「八月南風二日半。九月南風當日轉」。八月起南風。過二日半而雨。九月起南風。卽雨。「霧露勿收獄。是雨」。重霧不收卽繼以雨。「雪天易好」雪後天。必卽晴。（高克昌）（戊）

養雛常識

五三期本報曾載有拙作「養鷄的祕訣」一稿。惟對於養雛之常識。未及詳述。故再作此稿。以供畜產家之參考。

（一）雛出殼後。須待二十四小時。始可移入育雛器內。（二）七十二小時後。宜先將其嘴捺入溫水中數次。然後飼食。（因水有清腸助食之功。）同時應以淺盆盛黃砂舉之啄食。蓋雛之食砂與人之有齒同一功用也。（三）木炭磨成之炭末。有清腸去濕預防腹疾之功效。飼料中應加入百分之五。（四）雛鷄破殼後二星期。當以昆虫及牛肉飼之。牛肺牛腸或酸牛奶亦可。否則胃口減退。終至淹而死。（五）育雛舍內。應鋪剪成二寸長之稻草。並須勤更換（六）雛鷄應日飼濕餌三次。粒餌二次。濕餌限一刻鐘內食完。過時宜撤去（七）雛出世六星期後。宜脫離保姆。如人之斷乳然。且宜將雌雄分開飼養。（八）病弱及有殘疾之雛應棄去。以免傳染於壯強者。（九）除大鷄身上之虱。可用除蟲菊粉。余已言之於一五三期本報。然雛身之虱則應以石炭酸水二十滴。火油三茶匙。欖油或二茶油十二茶匙。三物和勻。用指蘸沾少許。塗於雛鷄之頭部及翼底。則可去矣。（十）雛鷄養至一月後。羽毛已生長。此時卽宜放至廣場中。使之運動。俾其發育迅速。身體健康也。（治平）

最新發明

法國遺精藥　麥利中國藏方

法國淫風極盛。患「手淫」「遺精」「滑精」者。有百之九五。近由法醫學博士麥利發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦製藥社麥和斐十年經驗之藏力。以適配華人之體質。專治「夢遺」「滑精」。不特清火立止遺精。且兼有培本固腎。可以根本除元。現歸上海南京路二十號林孚建業公司總經理。每瓶五角。可作七服。代價極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地處（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取用五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。兼寄售書報

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意之貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬籌充營業代客辦選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客「一適」用而滿「意」。達到上商標原義。雖未全備。但已頗極豐備。并將已辦貨物。先行銷售。

●星期日本公司第一門市部休業一天

●第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司　第一門市部南京路二十號電話一九四一九　第二門市部北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

詩

——獻給不曾看常識，缺乏常識的人們——（年年）

噲！在黑暗的狂風怒濤中掙扎的人們！
你們可希望脫離這幽冥，
蹈上那「幸福之途」，
像你們理想中快樂的情形？
• • • •
你們注意著經過你們前面的救星吧！
你們請求那經過你們前面的救星吧！
他具著仁愛的懷抱，
把悲苦的人們引向「幸福之途」迎迓。
• • • •
他經過你們前面，
每隔三天，
專候著你們的請求，
把你們拖到岸邊！
• • • •
已給救出的人呢，每個都受賜了許多的常識，
和各門各科各類各族的法術；
於是他們都快樂了，自由了，安慰了，
——噲！記著！他的名字是「常識」——

常識顧問欄

手淫之結果

主筆先生：

我從十五歲起患了手淫，一直到現在沒有停（十九歲了）。在這四年裏，有了二三十次的遺精，所以近二年裏，人也疲倦了。腰也時常無力了，書也讀不進腦子了；但是現在反悔，也來不及了，從上月起，我的右耳不知什樣的好像聾了起來，有一種鈴鈴……的響聲，並且有時像有工廠裏機器聲一般的在裏面。我問人家，他們說恐怕你虛了。我就想信這也一定是遺精的結果。但是我怕恥告訴家長，所以來問你先生。我從今想一定不患手淫了。並且時常服你介紹的八卦遺精藥。除了此外，不知我應該再吃甚麽補藥嗎？可以所我的虛和記憶力復原，和耳不鳴，我想吃魚乾油，不知有效嗎？請你告訴我，祝你康健

定戶周鳴訓上

編者按　手淫之爲害。于此可見一斑。甚願情竇將開之青年。勿染此陋習也。周君所問之治法。鄙人不敢置答。然以目下之情形而論。宜請醫生診治。總使精止耳聰方可。

肉類優劣之鑑別法

凡肉類放置過久。或其肉係宰自患疾之禽獸者。每有微菌潛跡。而際斯夏令。尤易發生腐敗。貿然充爲食品。輒患綦烈。故吾儕購時宜加以詳細考慮。茲草其鑑別法如下。

（甲）魚類

（一）優　凡魚之新鮮者。其腮紅。再魚鱗閃閃有光。以手撥之。不易散落。其肉頗有彈力。魚目亦光亮有神。

（二）劣　劣魚之腮發黑或紫。（注意　魚販黠者。輒塗以紅色。）嗅時有臭氣。鱗甚寬鬆易脫。魚肉極軟。其目枯而陷入。

（乙）猪羊

（一）優　凡猪羊肉嗅之略有香味。肉則含光。並具彈力性。乾燥異常，絕鮮濕氣。此係新鮮之肉也。

（二）劣　肉之腐敗不可食者。有臭氣。其色不若優者紅潤。且間雜青紫色。捫之甚形濕膩。凡將腐者。苟以指彈之。肉卽收合。纖而逐漸散開。結果柔而乏彈力矣。是項之肉。亦以屏絕爲妙。

（丙）鷄鴨

（一）優　雞鴨兩目。其光炯炯而有生氣。拔其羽毛。而根未帶脂質。是乃新鮮之象也。

（二）劣　凡目光幽暗無神。拔其羽毛甚易。並端附脂質。又腹部呈青色。爪枯。啄乾。肉軟。肛門具淡紅色。且有黏性之流質。均屬腐敗有毒之情形也。（政）（丁）

便祕驗方

近日天氣燥熱。益以久不下雨。人處此時。甚感不適。尤以大便祕結不適爲甚。余弟於前星期。亦患是苦。曾讀本報前期載。服白沸水能治。然行之而無效。後余教與一法。不日而便通如常。其法既簡而效大。今錄投本報。願告讀者諸君。法用後荳豉（藥肆內有售）七粒。連根葱白三莖。搗極爛。貼臍上。不刻而便通。卽揭去。

八卦健身丸

本社集合多數名醫精心配製滋補虛損長養精神之聖藥主治氣衰體孱病虛神恍及遺精治愈後戒煙後調理服之立見神效

□價目每瓶五角

八卦製藥社發行

林孚公司經理　上海南京路念號